

Menu Scuole Comune di Vimercate
Autunnale *SECONDARIA* Anno Scolastico 2018-2019

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA/PANE
1° settimana	LUN.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE	FAGIOLINI*	FRUTTA E PANE
	MER.	PASTA AI BROCCOLI*	SALSICCIA DI SUINO	CAROTE IN INSALATA	FRUTTA E PANE
2° settimana	LUN.	PASTA INTEGRALE ALLA CREMA DI MELANZANE*	CACIOTTA	MISTO DI VERDURE CRUDE**	FRUTTA E PANE
	MER.	PASTA AL PESTO	COSCIA DI POLLO	POMODORI E CAROTE FILO	YOGURT BIO ALLA BANANA E PANE
3° settimana	LUN.	RISOTTO ALLA ZUCCA*	BASTONCINI DI MERLUZZO*	CAROTE IN INSALATA	FRUTTA E PANE
	MER.	PASTINA	BRUSCIT BOVINO IN UMIDO	PURè	FRUTTA E PANE
4° settimana	LUN.	PASTA AGLIO E OLIO	COTOLETTA POLLO	MISTO DI VERDURE CRUDE**	FRUTTA FRESCA E PANE
	MER.	RISOTTO ALLE ZUCCHINE*	TOTANI AL GRATIN*	MISTO DI VERDURE CRUDE**	FRUTTA E PANE
5° settimana	LUN.	PASTA AROMI	ROLLE UOVA	MISTO DI VERDURE CRUDE**	FRUTTA E PANE
	MER.	PASTA PASTICCATA (pomodoro, besciamella, bovino)	FORMAGGIO SPALMABILE	MISTO DI VERDURE CRUDE**CON LEGUMI	YOGURT BIO ALBICOCCA E PANE
6° settimana	LUN.	PIZZA MARGHERITA		MISTO DI VERDURE CRUDE** CON LEGUMI	FRUTTA E PANE
	MER.	PASTA INTEGRALE ALLA TIROLESE (zafferano, speck, besciamella)	CRESCENZA	MISTO DI VERDURE CRUDE**	FRUTTA E PANE

* MATERIA PRIMA CONGELATA E/O SURGELATA ALL'ORIGINE **MISTO DI VERDURE CRUDE:LE VERDURE MISTE FRESCHE SEGUIRANNO LA STAGIONALITA' PERTANTO POTREBBERO ESSERCI DELLE VARIAZIONI IN ITINERE.***(INSALATA VERDE,CAROTE FILO,POMODORI);(CAROTE FILO,ZUCCHINE FILO,OLIVE);(INSALATA VERDE,ZUCCHINE FILO,POMODORI);(POMODORI,CECI,OLIVE,INSALATA VERDE).;(INSALATA,PISELLI,CAROTE,OLIVE)