



CITTÀ DI VIMERCATE
MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE
UFFICIO STAMPA



Comunicato stampa n. 085/2012

DONNE NEL VIMERCATESE

Progetto di sensibilizzazione sulla differenza di genere e di contrasto alla violenza ai danni delle donne

Le amministrazioni comunali di Bellusco e Vimercate danno vita congiuntamente, e con il patrocinio dell'Amministrazione Provinciale di Monza e Brianza, a un progetto di sensibilizzazione sulla differenza di genere e di contrasto alla violenza ai danni delle donne.

Il progetto, denominato Donne nel Vimeratese, esordisce il **21 settembre** con la conferenza **“Differenza di sesso e di Genere”**, in cui l'argomento viene illustrato soprattutto in relazione all'aggressività e alla affettività, alla luce delle più recenti ricerche di neuropsicologia. Relatrice sarà la dottoressa **Diana Nardacchione, psicologa, istruttrice di judo e di soft boxe**. La conferenza, realizzata con supporto di immagini, avrà luogo alle ore 21.00 presso l'**Auditorium della Biblioteca Civica**, Piazza Unità d'Italia 2/g, Vimercate. Altre conferenze, seguiranno, nella stessa sede e con lo stesso orario, nelle date del **19 ottobre (Introduzione all'autodifesa femminile)**, **23 novembre (Tecniche e strategie dell'autodifesa femminile)** e **14 dicembre (competitività al femminile)**. Un ciclo ulteriore, le cui date sono da definire, è previsto per il primo quadrimestre del 2013.

L'ingresso alle conferenze è libero e non richiede iscrizione.

Parallelamente si svolgeranno **due corsi di autodifesa femminile**.

Ogni lezione consisterà di una parte teorica e di una esercitazione pratica.

Un corso rivolto prevalentemente alle donne adulte si svolgerà a **Bellusco**, presso la palestra della Polisportiva, in via G.Pascoli n° 9, il **lunedì sera dalle 21.00 alle 22.30**, per **10 incontri a partire dal 3 ottobre**.

La stessa lezione verrà ripetuta, nella stessa sede, il **mercoledì mattina**, dalle 8.30 alle 10.00, per consentire alle lavoratrici turniste di scegliere, di settimana in settimana, di quale orario usufruire.

Un corso rivolto invece soprattutto alle adolescenti, si svolgerà a **Vimercate**, presso la Palestra di attrezzistica - Centro Omnicomprensivo di Via Adda n°6, il **mercoledì dalle 17.00 alle 18.30**, per **10 incontri a partire dal 3 ottobre**. Il corso per le adolescenti si differenzierà per la relativa prevalenza delle esercitazioni pratiche rispetto allo svolgimento dei temi culturali.

A partire **dal 7 gennaio 2013** si svolgerà a **Bellusco** presso la palestra della Polisportiva, in via G.Pascoli n° 9, un **corso avanzato di autodifesa femminile**, per **15 incontri**, accessibile tanto alle adolescenti quanto alle adulte. Orari: **lunedì 21.00 - 22.30, mercoledì 8.30 - 10.00**.

Anche le lezioni di questo corso avanzato comprenderanno una parte culturale iniziale e una successiva esercitazione pratica.

Tutti i corsi sono rivolti non solo alle cittadine di Vimercate e Bellusco ma anche a quelle dei comuni limitrofi. Durante i corsi sarà fornita una bibliografia di approfondimento dei temi trattati, i cui **testi sono già disponibili presso le sedi del Sistema Bibliotecario del Vimeratese**. In particolare, i libri di testo relativi al corso di introduzione all'autodifesa femminile (Psicologia per l'autodifesa femminile) e quello relativo al corso avanzato (Competitività al femminile – oltre l'autodifesa), sono disponibili in numerose copie.

Alle partecipanti che forniranno il proprio indirizzo di posta elettronica saranno inviate via Web le immagini illustrative le esercitazioni pratiche.

L'Amministrazione Comunale, 6 settembre 2012

Comune di Vimercate
Ufficio Stampa
Palazzo Trotti
Piazza Unità d'Italia, 1
20059 VIMERCATE – MB

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE
PER LA QUALITÀ CERTIFICATO DA DNV
= UNI EN ISO 9001:2008 =

Numero verde 800.012.503
tel. 039.6659241/261
fax 039.6659308
ufficiostampa@comune.vimercate.mb.it
www.comune.vimercate.mb.it