



CITTÀ DI VIMERCATE
MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE
UFFICIO STAMPA



Comunicato stampa n. 113/2012

YOGA DA ORIENTE A OCCIDENTE

Sabato 20 ottobre presso l'auditorium della Biblioteca civica

Sabato 20 ottobre la scuola di Yoga "Le filosofie del corpo" organizza in collaborazione con la biblioteca civica e l'Associazione Italiana Yoga Bambini un convegno dal titolo "YOGA DA ORIENTE A OCCIDENTE – declinazioni mediche, psicologiche ed educative".

La giornata dedicata allo yoga si terrà presso l'auditorium della Biblioteca civica, in piazza Unità d'Italia 2/g, a partire dalle 10.00 e comincerà con un benvenuto istituzionale.

Questi gli argomenti che saranno trattati durante la giornata:

LA RELAZIONE TRA MAESTRO E ALLIEVO NELLA TRADIZIONE INDIANA a cura di Giulio Boccali, ordinario di indologia all'Università Statale di Milano;

L'EDUCAZIONE NELLA CULTURA TIBETANA a cura di Tashi Tsering Lama, direttore della Tashi Boarding School di Katmandu;

YOGA E SCLEROSI MULTIPLA a cura di Dacia Dalla Libera, Medico Chirurgo presso l'ospedale San Raffaele e Medico Ayurvedico;

PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE E MEDITAZIONE, a cura di Anna Marconi, psicologa clinica;

YOGA E PEDAGOGIA: una risposta alla crisi educativa?, a cura della pedagoga Alessia Checchi;

La giornata si concluderà alle 17.00 con uno spettacolo dedicato ai bambini a partire dai 6 anni dal titolo "GANESHA E IL MITO DEL MANGO D'ORO" con Lucrezia Manicotti, danzatrice, e Angelo Ciccognani, attore.

Per maggiori informazioni è possibile contattare la scuola di Yoga "le filosofie del corpo" al numero 039.608.13.84.

Vimercate, 11 ottobre 2012