



CITTÀ DI VIMERCATE
MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE
UFFICIO STAMPA



Comunicato stampa n. 137/2012

TAI CHI: SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO CON IL MAESTRO FRANCO MESCOLO

Sabato 17 novembre alle palestra della scuola Calvino

Sabato 17 novembre dalle ore 15.00 alle ore 18.30 si terrà presso la palestra della scuola secondaria di primo grado Calvino di via Mascagni 7 un seminario di approfondimento di Tai Chi.

All'evento, organizzato dall'associazione Le Radici e Le Ali con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Vimercate, parteciperà il Maestro Franco Mescola.

Il Seminario dal titolo "*il mare della tranquillità e l'onda della immediatezza*" si propone di andare alle radici dello studio della nostra arte.

Per coinvolgere il maggior numero di persone il seminario è aperto a tutti i praticanti indipendentemente dalla scuola e dalla forma studiata.

Il TAI CHI

Il Tai Chi chuan è un'antica arte marziale cinese, le cui origini si fanno risalire ad oltre 4000 anni fa, grazie ad alcuni disegni decorativi su un vaso.

L'arte marziale, o meglio dire del combattimento, seppur molto importante, era solo uno degli aspetti della pratica che veniva definita "arte di nutrire la vita". Accanto alle abilità marziali venivano insegnate anche pratiche che servivano per armonizzare le energie del praticante secondo i principi della medicina tradizionale cinese, che considera l'uomo come un'insieme di componenti tra di loro complementari, fisiche, emotive e spirituali.

Il Tai Chi, segretissimo per secoli, con l'avvento delle armi da fuoco, ha cominciato ad essere diffuso.

Oggi il Tai Chi è praticato da milioni di persone in tutto il mondo, ed è caratterizzato da movimenti lenti armoniosi e circolari, che agiscono sulla percezione di sé, sull'equilibrio e sul tono muscolare senza stressare le articolazioni. Contiene anche un aspetto meditativo, che permette di rilassare la mente, rendendola più lucida e più calma. E' una pratica dalla quale tutti possono trarre profitto indipendentemente dalle condizioni o dalle capacità fisiche.

MAESTRO FRANCO MESCOLO

Il maestro Franco Mescola ha cominciato a praticare il Tai Chi negli anni 70 accanto al Maestro cinese Chang Dsu Yao tra i primi a portare l'antica arte in Italia.

E' il caposcuola del Centro ricerche Tai Chi, una delle scuole più importanti ed attive su tutto il territorio nazionale e all'estero.

Ha pubblicato diversi testi e partecipa a stage internazionali.

E' molto apprezzato per il suo studio profondo della materia. Ha creato un sistema "biospirali" che si basa sulla presenza della spirale in natura e del profitto che si può trarre assecondandola.

Per maggiori informazioni:

Tel: 3495235052

Mail: ass.leradicieleali@gmail.com

Sito : www.taichi.it

Vimercate, 12 novembre 2012

Comune di Vimercate

Ufficio Stampa
Palazzo Trotti
Piazza Unità d'Italia, 1
20059 VIMERCATE – MB

Numero verde 800.012.501

tel. 039.6659241/261

fax 039.6659308

ufficiostampa@comune.vimercate.mb.it

www.comune.vimercate.mb.it