



CITTÀ DI VIMERCATE  
MEDAGLIA D'ARGENTO  
AL MERITO CIVILE  
UFFICIO STAMPA



### **Comunicato stampa n. 128/2013**

## **FARMACIA & SALUTE: PREVENZIONE GASTRO-INTESTINALE Consulenza gratuita e consigli utili per una sana alimentazione**

Si torna a parlare di salute con l'Azienda Speciale Farmacie comunali Vimercatese che organizza due giornate di prevenzione gastro-intestinale.

Mercoledì 23 ottobre alla Farmacia di Ruginello di via Don Luaidi, dalle ore 15.00 alle ore 18.30, e giovedì 24 ottobre alla farmacia di Villanova di Bernareggio di via S. Bartolomeo 1, dalle ore 15.00 alle ore 18.30, sarà presente una biologa nutrizionista.

Saranno effettuate delle consulenze nutrizionali gratuite per chi ha difficoltà a livello gastro-intestinale, con problemi di pirosi gastrica occasionale, di stipsi, gonfiore addominale e simili (non con patologie croniche diagnosticate, per le quali i clienti sono seguiti dal proprio medico/specialista e quindi già in cura).

Durante la consulenza saranno dati consigli utili per mangiare in modo equilibrato, saranno effettuate delle misurazioni con gli strumenti in dotazione: bilancia medica, impedenziometro per rapporti massa grassa/magra e altimetro digitale; su richiesta e soltanto per coloro che non presentano patologie croniche, sarà preparato un piano alimentare personalizzato.

Le consulenze sono effettuate su appuntamento da concordare in farmacia o telefonando allo 039 668100 per la farmacia di Ruginello e allo 039 6804412 per la farmacia di Villanova.

Vimercate, 18 ottobre 2013