



CITTÀ DI VIMERCATE  
MEDAGLIA D'ARGENTO  
AL MERITO CIVILE  
UFFICIO STAMPA



### Comunicato stampa n. 080/2014

### “IN FORMA NEL PARCO”: GINNASTICA, YOGA E TAI CHI ALL’APERTO

Dal 16 giugno al Parco Sottocasa

Ritorna “**In forma**” nel parco l’attività all’aperto promossa dall’Assessorato allo Sport in collaborazione con la Polisportiva Di.Po e l’Associazione A.I.Y.B. Associazione Italiana Yoga Bambini e l’associazione Le Radici Le Ali.

Dal 16 giugno al 25 luglio presso il Parco Sottocasa (entrata da via Galbussera) si potrà partecipare ai corsi di ginnastica, yoga e tai chi.

Le sedute di **ginnastica** sono in programma il martedì e il giovedì dalle ore 10 alle ore 11 e il mercoledì e il venerdì dalle ore 18 alle ore 19.

Quelle di **yoga**, invece, si terranno il lunedì e il mercoledì dalle ore 10 alle ore 11.30 e il martedì e il giovedì dalle ore 18 alle ore 19.30.

Quelle di **tai chi**, invece, si terranno martedì e il giovedì dalle ore 18.30 alle ore 19.30 e il mercoledì e il giovedì dalle ore 9.30 alle ore 10.30.

Ai partecipanti è consigliato munirsi di abbigliamento comodo e di portare una stuoia o un materassino. In caso di pioggia, le lezioni si terranno per i corsi del mattino presso la palestra della scuola Da Vinci in via Chiesa mentre per i corsi del pomeriggio presso la palestra Manzoni, in piazzale Martiri Vimercatesi 1.

**Possono partecipare gratuitamente i bambini fino a 12 anni.**

L’iscrizione ha un costo 25 euro (per tutti gli incontri di ogni corso), può essere effettuata presso Spazio Città.

Per **ulteriori informazioni**, contattare **Spazio Città**, in via Giovanni XXIII (numero verde **800 012 503**). Orari di apertura: lunedì, martedì, mercoledì dalle 8 alle 19; giovedì dalle 8 alle 21; sabato dalle 8.30 alle 12.30

Vimercate, 4 giugno 2014