



CITTÀ DI VIMERCATE
MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE
UFFICIO STAMPA



**Comunicato stampa n. 064/2015
IN FORMA NEL PARCO
Fino al 31 luglio, frequenza gratuita**

Sono iniziate e si terranno per tutto il mese di luglio, nel Parco Sottocasa di via Galbusera, le lezioni di "In forma nel parco 2015" l'ormai tradizionale appuntamento con il benessere che quest'anno, eccezionalmente, sarà offerto ai Cittadini dall'Amministrazione Comunale e quindi non ha alcun costo di iscrizione.

Chiunque si presenti presso il Parco Sottocasa (entrata da via Galbusera) dal lunedì al giovedì dalle 10 alle 11 e dal martedì al venerdì dalle 18.30 alle 19.30 troverà una persona esperta, proveniente da associazioni sportive del territorio, che offrirà consigli per iniziare a praticare attività motoria e per trascorrere piacevolmente e in compagnia un'ora dedicata alla salute e al benessere fisico.

La partecipazione alle lezioni è gratuita; gli istruttori chiederanno ai partecipanti solamente di compilare e firmare una dichiarazione di "esonero di responsabilità" (il modulo è disponibile presso Spazio Città, sul sito del Comune, o dagli istruttori prima della lezione). Il coordinamento delle attività è a cura di ASD Muoviti ad Arte. In caso di pioggia negli orari del corso, l'attività sarà sospesa.

Ulteriori informazioni all' Ufficio Sport tel 039.66.59.467; sport@comune.vimercate.mb.it.

Vimercate, 29 giugno 2015