

Arriva «Vimercate in yoga festival», una tre giorni dedicata alla yoga per bambini e non solo

VIMERCATE (tlo) Una tre giorni dedicata alla yoga. Questa la proposta dell'Associazione italiana yoga per bambini che nel week end dal 28 al 30 settembre organizza il «Vimercate in yoga festival». Primo evento venerdì 28 con «Karma Cocktail» e contestuale presentazione del libro «Il silenzio in India»

Sabato 29 il clou con il convegno «Educare nell'era digitale: Yoga 2.0» e lectio magistralis alla presenza del pro-

fessor Gamelli. Nella stessa giornata sono previsti anche laboratori per bambini Namastè: il gioco dello yoga, Danza classica indiana, spettacolo di danza classica indiana adulti

Chiusura domenica 30 con lezioni di yoga; laboratori per bambini; conferenza sul Nepal

Ulteriori informazioni, programma e luoghi in cui si terranno in vari eventi, sul sito www.aiyb.it