Il Comune di Vimercate organizza, ormai da molti anni, corsi di attività motoria per anziani, con l'obiettivo di favorire condizioni di benessere e il mantenimento della salute fisica.

I corsi di ginnastica dolce per anziani sono organizzati durante tutto l'anno, con sospensione nel periodo estivo.

Si possono iscrivere ai corsi di ginnastica dolce le persone oltre i 55 anni, dietro presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità fisica.

Per l'iscrizione è necessario rivolgersi, nel mese di settembre, all'**ufficio sport (telefono 039-6659467)** .

I corsi iniziano nel mese di ottobre e terminano nel mese di maggio: la frequenza è di due ore a settimana.