

### Psicologo in farmacia

Lo psicologo di quartiere in Farmacia offre una consulenza che ha come oggetto la prevenzione e la definizione del disagio.  
Lo psicologo aiuta a far emergere le risorse personali e/o a trovare reti di supporto nel territorio.

Il servizio si rivolge a persone che vivono un periodo di difficoltà o che percepiscono un disagio a livello personale.  
I sintomi tipici sono: ansia, stress, preoccupazioni, stanchezza, difficoltà a dormire, solitudine, irritabilità,

In particolare il servizio si rivolge a :

- genitori e adolescenti con difficoltà di comunicazione nelle relazioni familiari
- adulti che vivono situazioni problematiche con il partner
- adulti in difficoltà nel vivere le proprie relazioni significative
- persone che desiderano comprendere meglio se stesse e le proprie relazioni

Lo psicologo che opera nella farmacia è un professionista, iscritto all'Ordine degli Psicologi, formato nei percorsi di specializzazione.  
La richiesta di consulenza può essere fatta direttamente al farmacista, che provvederà a fissare un appuntamento.  
La prima consulenza è gratuita, successivamente si possono prenotare 3 consulenze della durata di 45 minuti.